



Veličanstveni
IRAN
drugačije iskustvo



Kulturni centar Ambasade
Islamske Republike Iran
u Bosni i Hercegovini

www.visitiran.ir

VELIČANSTVENA PRIRODA

OD PUSTINJE
DO DŽUNGLE





Kulturni centar Ambasade
Islamske Republike Iran
u Bosni i Hercegovini

www.visitiran.ir

Ukoliko želite da započnete putovanje uz otkrića i tražite neobična iskustva, aktivnosti u prirodi u različitim klimatskim uvjetima Irana savršen su izbor. Možete se popeti na veličanstveni Damavand, istraživati fascinantan podvodni svijet u toplim južnim vodama, uroniti u ljepotu sušnih pustinja i iskusiti svjež stil avanturističkih aktivnosti. Četiri godišnja doba prirodne ljepote Irana zadovoljit će svaki ukus. Upoznajte se s najpoznatijim prirodnim aktivnostima u Iranu.





1

PJEŠAČENJE I PLANINARENJE



Rašireni i brojni prelijepi vrhovi širom Irana nude širok spektar planinskih atrakcija za istraživanje. Malo je mjesta na svijetu koja vam omogućavaju da se popnete na snježne vrhove, vulkane, stjenovite planine, pješčane dine i slane ravnice u sva četiri godišnja doba. Užitak u pješačenju u Iranu leži u stvaranju veza s iranskim planinarima koji brzo uspostavljaju prijateljske odnose s vama. Neki od ključnih planinskih vrhova za planinarenje: Damavand, Sabalan, Alam-Kuh, Alvand, Taftan, Sijalan, Šahvar, Binalud, Oštorankuh, planinski lanac Dena, Karkas, Azadkuh.

2 KANJONING



Zahvaljujući klimatskoj, geografskoj i topografskoj raznolikosti Irana, osim visokih vrhova, postoje duboki i jedinstveni kanjoni koji čekaju da budu istraženi. Ako posjedujete potrebne fizičke vještine i preferirate avanturističke aktivnosti, kanjoning u iranskim kanjonima, bilo suhim ili vlažnim putem, bit će izuzetno uživanje. Uzbuđenje savladavanja izazovnih ruta, plivanje u jezerima, spuštanje uz planinske rijeke, skakanje u prirodne bazene i kampiranje uz netaknute vodopade pod noćnim nebom stvorice nezaboravne uspomene. Neki iranski kanjoni također imaju tekuće rijeke, omogućavajući vodene sportove poput raftinga. Neke od glavnih destinacija za kanjoning: Širavan Daresi (Ardabil), Kolkherasan (Kuzestan), Šemhal (Horasan Razavi), Ragez (Fars), Bučir (Hormozgan).



3

PENJANJE PO STIJENAMA



Ovaj sport je u posljednjim godinama doživio značajnu popularnost i rast, a Iran se ponosi impresivnim stijenama koje mnogi teže osvojiti. Na primjer, historijski zid Bisotun jedan je od najpoznatijih zidova na svijetu i bio je domaćin nekoliko međunarodnih penjačkih događaja. Neke od glavnih ruta za penjanje po stijenama: Zid Alam-Kuh, zid Jafteh Hormabad (Lorestan), zid Ahimad (Horasan Razavi).



4

ISTRAŽIVANJE PEĆINA

Iran se ponosi brojnim poznatim pećinama, svaka sa svojim jedinstvenim osobinama i čudima, koje fasciniraju putnike tokom cijele godine. U Iranu, istraživanje pećina odgovara svima, od početnika do profesionalaca. Ako ste zainteresirani za krečnjačke pećine, neke čak nude jedinstveno iskustvo vožnje čamcem unutar njih – vrlo je malo pećina u svijetu gdje je vožnja čamcem moguća. Također, u određenim regijama Irana mogu se naći historijske i ljudske pećine, koje svjedoče o raznim ljudskim civilizacijama kroz historiju. Za profesionalne istraživače pećina, koji žele postaviti nova svjetska dostignuća, preporučujemo istraživanje pećine Parau u Kermanšahu, koja je poznata kao jedna od najizazovnijih pećinskih ruta na svijetu. Neke od ključnih pećina: Al Sadr (Hamadan), Kotler Hor (Zandžan), Karfteh (Kurdistan), pećina Abbas-Abad (Mazandaran), Rudafšan (Tetirano), Parau (Kermanšah).



SKIJANJE I ZIMSKE AKTIVNOSTI 5



Ako ste ljubitelj zimskih sportova, različita skijališta širom Irana, uključujući Teheran, Ardabil, Kurdistan, Istočni Azerbejdžan, Zapadni Azerbejdžan, Čaharmahal i Bahtiari, Kohgilujeh i Bojer-Ahmad, Fars, pa čak i u blizini pustinske oblasti Jazd, pozivaju vas da doživite uzbuđenje zime u Iranu. Čak i ako skijanje nije vaš favorit, možete uživati u slikovitim snježnim pejzažima. U planinama Zagrosa, sa njihovim visokim nadmorskim visinama i obiljem snijega, skijanje postaje još uzbudljivije uz vodiče profesionalnih instruktora. Neka od istaknutih skijališta: Dizin, Točal i Šemšak (Teheran), Puladkaf (Širaz), Alvares (Ardabil), Kuhrang (Čaharmahal i Bahtiari), Sahevid (Jazd) i HoŠaku (Urmia).



6 ISTRAŽIVANJE PUSTINJA



Putovanje u centralne i jugoistočne pustinjske regije Irana otkriva svijet jedinstvenih i nezamislivih atrakcija. Kampovanje u pustinji, gledanje u beskrajno nebo i posmatranje zvijezda daleko od svjetlosnog zagađenja grada pružaju iskustvo koje je teško zamisliti. Safari avanture, jahanje deva i adrenalinski naboj off-road vožnje četverotočkašima po pješčanom terenu također će ostaviti nezaboravne uspomene. Unutar pustinje naići ćete na rijetke vrste životinja i biljaka, a zadiviti će vas zapanjujući pustinjski pejzaži. Povremeno, pustinja se susreće s morem, ostavljajući vas u čudu kako tako velika suhoća može koegzistirati s tolikom količinom vode! Neke od glavnih pustinjskih destinacija: Pustinja Marandžab (Isfahan), pustinja Mesr (Isfahan), Kalouti Šahdad (Kerman), pustinja Gandom Berjan (Kerman), pustinja Karakal (Jazd), pustinja Hadž Ali Goli (Semnan) i pustinja Darek (Sistan i Balučestan).





7

OFF-ROAD



Za one koji žele off-road avanture kroz šume, pustinjska prostranstva i planine, Iran nudi prilike za istraživanje udaljenih i pristupačnih regija uz pomoć lokalnih vodiča i off-road vozila. Iako prelazak pustinje pruža jedno od najuzbudljivijih safari iskustava u Iranu, off-roading u planinama i šumama nudi drugačiju, ali jednako očaravajuću avanturu. Sa svakom promjenom puta vašeg vozila, pred vama se otkriva veličanstveni prirodni pejzaž. Svjedočenje rijetkim vrstama divljih životinja, susret s jedinstvenom florom i boravak u rustičnim seoskim kućama sa gostoljubivim domaćinima ostavit će neizbrisiv trag na vašem off-road iskustvu u Iranu. Neke od glavnih off-road destinacija: Nacionalni park Kavir (Semnan i Isfahan), Rig-e Jalan (Kerman), Upert (Semnan), Jezero Neor do Subatan uzvišenja (Ardabil-Gilan), Palangan do Uraman Taht (Kurdistan).

8

PJEŠAČENJE KROZ ŠUMU



U pješačenju kroz šumu automobili su, naravno, odsutni. Naoružani ruksakom, uronit ćete u bujni zagrljaj šume, dok vas melodične pjesme ptica i nježno šuštanje lišća na vjetru umiruju. Najbolje sezone za pješačenje kroz šumu su proljeće i ljeto, kada je zrak bogat kisikom. Tokom pješačenja kroz šumu, naići ćete na zapanjujuće pejzaže, uključujući rijeke, vodopade, drevne dvorce, raznoliku divlju faunu i predivne vrste biljaka, posebno u Hirkanskim šumama. Kada krećete na avanture pješačenja kroz šumu u Iranu, važno je imati uz sebe profesionalnog vodiča za prirodu. Neke od glavnih ruta za pješačenje kroz šumu: Arasbaran (Istočni Azerbejdžan), Hazaririb (Mazandaran), Golestanske šume (Golestan), Sefaroud (Ramsar), Farim (Mazandaran) i hrastove šume Zagrosa.

JAHANJE KONJA

9



Iran nudi različite rute za jahanje koje vam omogućavaju da uživate u prelijepim pogledima na podnožja planina, šumske oblasti, visoravni i slikovite obale, kako u sjevernim tako i u južnim regijama. Jahanje kroz Hirkanske šume, zelene travnjake i polja maka, ili jahanje turkmenskih konja kroz sjeverne ravnice, pruža neizreciv osjećaj sreće. Jahanje ovih čistokrvnih i izdržljivih konja, koji su duboko povezani s lokalnom kulturom, nudi jedinstveno konjičko iskustvo. Neke od glavnih ruta za jahanje: Dašt-e Šad do Tang-e Rah i vodopadi Loeh (Semnan i Golestan), Dašt-e Turkmen (Golestan), Tališ visoravni (Gilan), Hovramanat (Kurdistan), Haft Barom i Kahkaran (Fars) i Damneh-je Damavand (Mazandaran).



10

RAFTING I KAJAK



Raznoliki pejzaži, klima i prirodne ljepote Irana omogućavaju bavljenje raftingom i kajakom na divljim rijekama. Za profesionalne avanturiste, postoje rijeke sa visokim nivoima. Dok se bavite kajakom na brzim rijekama, uživaćete u prelijepim pejzažima duž puta, prolazeći kroz polja i sela. Rafting rute su uglavnom uzbudljive i dugačke, izazivajući nalet adrenalina. Neke od glavnih rafting ruta: Sivand do Pol Zaman Čan (Čaharmahal i Bahtiari), rijeka Sarvan (Kurdistan), rijeka Haraz (Mazandaran), rijeka Karadž (Alborz).

11

ISTRAŽIVANJE I KAMPOVANJE



Planirajte svoje rute za pješaćenje kako biste istražili bujne i netaknute visoravni Irana. Zelene površine, svjež i ugodna klima, drvene kućice i bistri izvori čine ove visoravni idealnim utočištem od gradskog života i zagađenja. Ove planove za pješaćenje možete ostvariti u različitim sezonama, a u većini ovih područja možete ili kampovati ili boraviti u lokalnim kućama i uživati u kulturnom iskustvu života uz ljude koji nastanjuju okolinu ovih prirodnih čuda. Jahanje je također aktivnost koju možete uživati tokom proljetne sezone u zaštićenim područjima, livadama, planinskim regijama, visoravnima i selima. Preporučene pješačke rute: Talaghan do Siah Sang (Alborz i Mazandaran), Alamut do Asal Mahaleh (Kazvin i Mazandaran), Filband do Alemastan (Mazandaran), Asalem do Halhal (Gilan i Ardabil), Soha jezero do Laton vodopada (Ardabil i Gilan). Preporučene rute za jahanje: Garmabdar do Baladeh (Teheran i Mazandaran), Tarem do Masuleh (Zandžan i Gilan), Zarin Dašt do Simin Dašt (Teheran), Ahar do Šahrastank (Alborz), Tar i Havir jezera (Teheran), Abbasabad do Galeh Bala (Semnan).

12

JEZERA I VODOPADI



Posjeta vodopadima i jezerima znači upuštanje u putovanje u srce jedinstvenog ekosistema i uživanje u vibrantnom životu koji je usmjeren oko vode, raznolikih životinjskih i biljnih vrsta. Putovanje do vodopada i jezera u Iranu je idealan izbor jer se većina njih nalazi u udaljenim i netaknutim područjima, daleko od ljudskih smetnji, pružajući savršenu priliku da se uronite u spokoj prirode. Neka od glavnih jezera: Gahar (Lorestan), Ovan (Kazvin), Kuh Gol (Kohgilujeh i Bojer-Ahmad), Dalamper (Zapadni Azerbejdžan), Siah Gav (Ilam), Urmia (Urmia), Zarrivar (Kurdistan), Šurmast (Mazandaran), Mahariou (Fars). Neki od glavnih vodopada: Ševi (Huzestan), Zardlimeh (Čaharmahal i Bahtiar), Kamardugh (Kohgilujeh i Bojer-Ahmad), Reidžab (Kermanšah), Bišeh (Lorestan), Laton (Gilan), Margun (Fars), Šal-maš (Zapadni Azerbejdžan), Vorovar (Kerman).



13 VODENE I PODVODNE AKTIVNOSTI

Doživjeti avanturu duž obala i ostrva Irana, koji se ponose šarenom paletom morskog života, bit će nezaboravno. Ronjenje vam omogućava da svjedočite šarenim ribama, jedinstvenim vrstama koralja, morskim kornjačama i drugim morskim životinjama. Pored toga, druge vodene aktivnosti poput ronjenja s maskom, vožnje na jet skiju, paddleboardinga, podvodnih skutera, parasailinga, flyboardinga moguće su duž obala Irana. Neke od glavnih destinacija za vodne i podvodne aktivnosti: Otoci Perzijskog zaljeva – Kešm, Larak, Kiš i Čabahar.





14



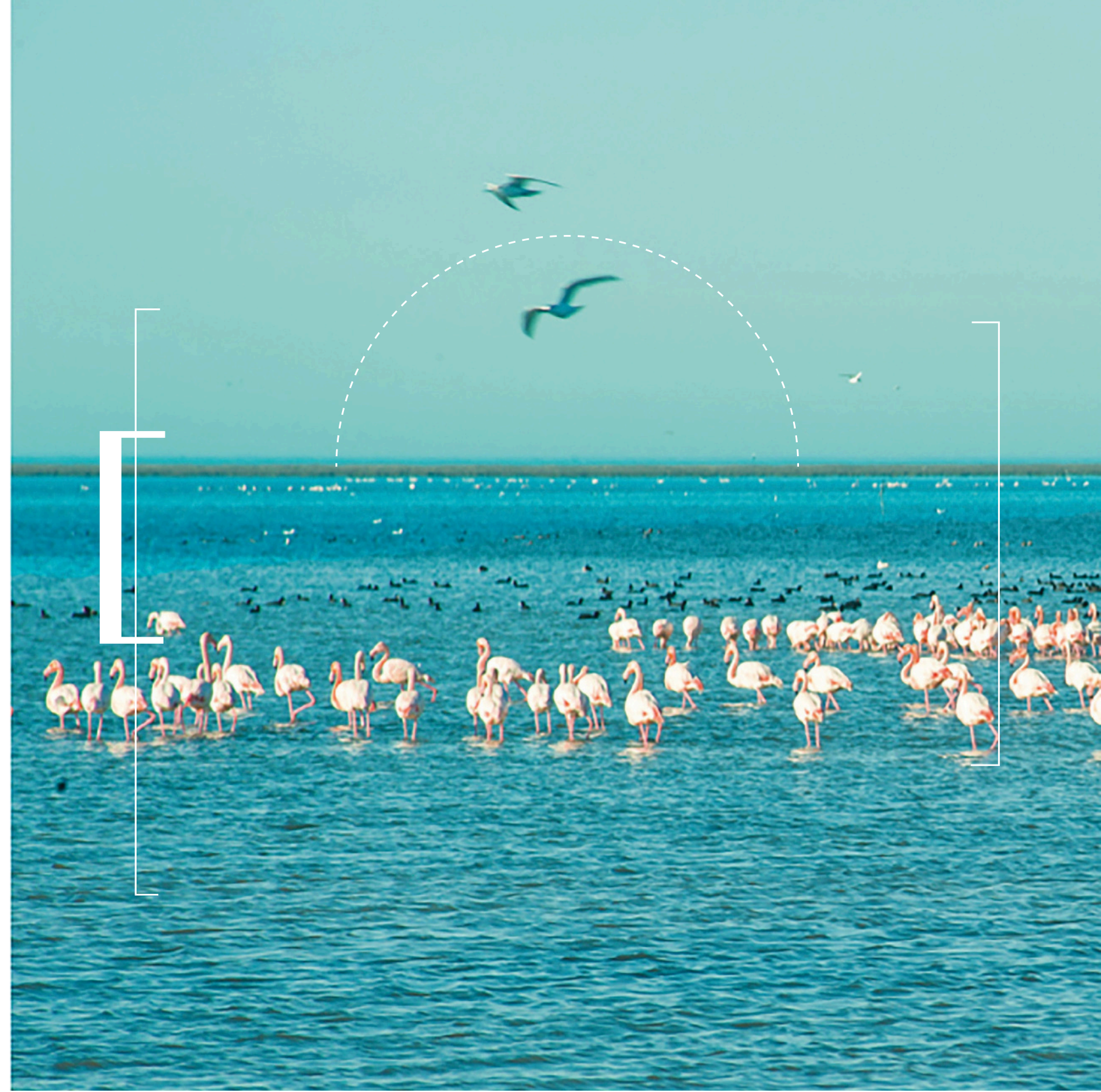
DIVLJI ŽIVOT

Ono što izdvaja divlji svijet Irana od drugih dijelova svijeta je njegova raznolika flora i fauna, koja se proteže od sjevera prema jugu i od istoka prema zapadu. Od bujnih Hirkanskih šuma do sušnih ravnica pustinje, različiti mali i veliki sisavci, mačke, gmizavci i ptice koegzistiraju. Iran nudi širok spektar divljih životinja koji može privući kako profesionalne biologe, tako i ljubitelje životinja, povezane sa svojim jedinstvenim tradicijama i vjerovanjima. Neke od vrsta divljih životinja: iranski gepard, perzijska gazela, kaspijski konj, perzijski jeleni, karakal, perzijski leopard, smeđi medvjed.



15 POSMATRANJE PTICA

Ako ste profesionalni posmatrač ptica i tražite pravo vrijeme za putovanje u cilju posmatranja ptica i bilježenja novih rekorda, sezona migracije mnogih vrsta ptica u Iranu traje od sredine jeseni do kraja zime. Neke vrste ptica iz Afrike i Sibira prolaze kroz iranske močvare i jezera tokom ovog perioda. Stoga, tokom ovih sezona, možete vidjeti veliki broj vrsta ptica koje migriraju iz Sibira i Središnje Azije u različite geografske regije. Iranske močvare pružaju pogodna mjesta za odmor i hranjenje ovih ptica. Flamingosi i razne vrste pataka i gusaka mogu se posmatrati u sigurnim iranskim močvarama tokom zimskih mjeseci. Neke od glavnih destinacija za posmatranje ptica: Otok Kešm, Močvara Migan (Centralni Iran), Nacionalni park Boudžagh (Gilan), Međunarodna močvara Go-Gol (Istočni Azerbejdžan), Močvara Kani Borazan (Zapadni Azerbejdžan), Močvara Šadegan (Kuzestan), Otok Hormuz (Hormozgan), Nacionalni park Hudžir (Teheran), Mijankaleh (Mazandaran), Močvara Gomisnan (Golestan), Močvara Čoghahor (Čaharmahal i Bahtiari), Zaštićeno područje Parvar (Semnan).





16

NOMADSKI NAČIN ŽIVOTA



Prisutnost raznolike klime dovela je do koegzistencije različitih etničkih grupa u Iranu kroz historiju. Tražeći bolji život tokom vremena, neki od naših predaka odlučili su se nastaniti, dok su drugi postali nomadi i nastavili svoje tradicije migracije, podnoseći teškoće puta. Život uz iranske nomade uvodi vas u novi stil života. To je potpuno prirodan način života, od hrane i pića do odjeće, sve raznoliko i samostalno proizvedeno od strane nomada. Ovaj način života usko je povezan s njihovim posebnim običajima, vjerovanjima i zanatima.



Tokom vašeg boravka s nomadima, uživaćete u prirodnoj, domaćoj hrani i napicima, upoznati se s njihovim običajima, ritualima i vjerovanjima, te koristiti njihove vještine i rukotvorine. Svjedočenje jednostavnom, skromnom životu nomada koji putuju sa svojom stokom tokom migracije, živeći u tradicionalnim šatorima, povećava vaše poštovanje prema estetici i prirodi. Neke od glavnih nomadskih grupa u Iranu su: Bahtiari, Kaškai, Šahsevan.

majestic
IRAN



Kulturni centar Ambasade
Islamske Republike Iran
u Bosni i Hercegovini

www.visitiran.ir